



NUESTRO MENÚ

DESAYUNOS SALUDABLES

para empezar el día
con energía

Alimentación
variada,
equilibrada
y deliciosa



LUNES



Pan con tomate
y aceite de oliva,
leche
y una **pieza de fruta**



Leche
blanca
siempre



MARTES



Cereales **sin azúcar**
con leche
y una **pieza de fruta**



Leche
blanca
siempre



MIÉRCOLES



Pan con pavo y queso,
leche + **+ cacao opcional**
y una **pieza de fruta**



+ cacao
opcional



JUEVES



Yogur natural,
zumo de naranja
natural y **bizcocho**



VIERNES



Pan integral con
aceite de oliva y tomate,
leche + **+ cacao opcional**
y una **pieza de fruta**



+ cacao
opcional



¡CADA FINAL
DE MES HAY
UN **DESAYUNO
ESPECIAL!**

Disfrutamos de un **desayuno especial** con...



CHURROS



TORTILLA DE
PATATAS



CROISANES



COOKIE

¡y mucho
más!



Porque **desayunar bien...** ¡nos hace **crecer** y disfrutar más cada día!

